

**Ein Tannenwald ist nicht nur schön,
er stärkt auch dein Immunsystem.**

**Drum bleib in Schwung und nicht nur drinn';
die Bewegung macht doch sehr viel Sinn.
So halt dich fit und bleib' gesund;
nicht nur jetzt - zu jeder Stund'.**

**Frohe Weihnachten und ein
gesundes neues Jahr voller Zuversicht,
wünscht das BRS-Team**

